

Reëel risico op ondervoeding bij meeste 70-plussers



Bijna zes op de tien mensen ouder dan 70 lopen een reëel risico om ondervoed te raken. Dat is woensdag gebleken uit de resultaten van een onderzoek bij ruim 5.300 bejaarden. Van de onderzochte groep bleek 16 procent ook daadwerkelijk ondervoed. Deze ouderen dreigen sneller hun zelfstandigheid te moeten opgeven.

"Ondervoeding leidt niet alleen tot gewichtsverlies en verlies van spiermassa, maar uiteindelijk ook tot een vermindering van de spierkracht. Daardoor wordt de algemene conditie aangetast. Dat vormt een bedreiging voor de autonomie van de persoon, want wanneer men niet meer zelfstandig mobiel is, wordt men afhankelijk van anderen", aldus professor Maurits Vandewoude.

Ondervoeding en mobiliteit gaan hand in hand, zo blijkt inderdaad uit het onderzoek. Bij de senioren met een BMI kleiner dan 20 was 47 procent gebonden aan bed of stoel en slechts 26 procent was volledig zelfstandig mobiel, terwijl dat bij de senioren met een BMI groter dan 20 respectievelijk 29,7 procent en 43 procent was. Het risico op ondervoeding blijkt iets groter bij vrouwen dan bij mannen, en neemt toe naarmate de leeftijd stijgt.

Ondervoeding brengt torenhoge kosten voor de gezondheidszorg met zich mee. In het Verenigd Koninkrijk is de algemene maatschappelijke kost zelfs twee maal zo groot als die van obesitas, luidt het. Voor patiënten die bij hun opname in een ziekenhuis ondervoed zijn, zou ongeveer een vijfde meer ziekenhuiskosten gemaakt worden dan voor niet-ondervoede patiënten met een gelijkaardige medische diagnose.

Het onderzoek 'NutriAction 2008' werd uitgevoerd in november 2008 en is een gezamenlijke campagne van gespecialiseerde artsen, huisartsen en Nutricia Advanced Medical Nutrition.

bron *Belga*